



ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ ТЫВА  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫҢ ЧАЗАА  
**ДОКТААЛ**

от 5 мая 2023 г. № 296

г. КЫЗЫЛ

**Об утверждении региональной программы  
Республики Тыва «Охрана психического  
здоровья населения Республики Тыва  
на 2023-2026 годы»**

В соответствии с Законом Российской Федерации от 2 июля 1992 г. № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» Правительство Республики Тыва **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемую региональную программу Республики Тыва «Охрана психического здоровья населения Республики Тыва на 2023-2026 годы».
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на и.о. заместителя Председателя Правительства Республики Тыва Сарыглара О.Д.
3. Разместить настоящее постановление на «Официальном интернет-портале правовой информации» ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) и официальном сайте Республики Тыва в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава Республики Тыва



В. Ховалыг

Утверждена  
постановлением Правительства  
Республики Тыва  
от 5 мая 2023 г. № 296

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
Республики Тыва «Охрана психического здоровья  
населения Республики Тыва на 2023-2026 годы»

**П А С П О Р Т**  
региональной программы Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения  
Республики Тыва на 2023-2026 годы»

Куратор региональной программы Республики Тыва	- Министерство здравоохранения Республики Тыва
Ответственный исполнитель региональной программы Республики Тыва	- Министерство здравоохранения Республики Тыва
Соисполнители региональной программы Республики Тыва	- Министерство труда и социальной политики Республики Тыва; Министерство внутренних дел по Республике Тыва (по согласованию); Министерство образования Республики Тыва; Министерство культуры Республики Тыва; Министерство спорта Республики Тыва; Министерство цифрового развития Республики Тыва; общественные организации Республики Тыва («Совет отцов», «Союз женщин», «Волонтеры-медики», «Добрые сердца») (по согласованию); Агентство по делам молодежи Республики Тыва; департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Apparата Правительства Республики Тыва; органы местного самоуправления муниципальных образований Республики Тыва (по согласованию)
Период реализации	- Программа реализуется с 2023 по 2026 годы в один этап
Цели региональной программы	- улучшение показателей психического здоровья населения республики и их стабилизация; снижение доли суицидальных попыток и смертности от завершённых суицидов среди населения Республики
Направления (подпрограммы)	- подпрограмма 1 «Организационно-методические мероприятия»; подпрограмма 2 «Меры, направленные на улучшение материально-технической базы»; подпрограмма 3 «Повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения»;

подпрограмма 4 «Строительство корпуса (литера) психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием»

- Объемы финансового обеспечения за счет всех источников за весь период реализации
- общий объем финансирования Программы на 2023-2026 годы составит 39 570,57 тыс. рублей, в том числе: средства федерального бюджета – 0,00 рублей, республиканского бюджета – 39 444,07 тыс. рублей, внебюджетные средства – 126,50 тыс. рублей.  
В том числе по годам:  
в 2023 году – 1 978,60 тыс. рублей;  
в 2024 году – 10 661,94 тыс. рублей;  
в 2025 году – 6 668,83 тыс. рублей;  
в 2026 году – 20 261,20 тыс. рублей.  
Объем финансирования Программы носит прогнозный характер и подлежит ежегодной корректировке исходя из возможностей республиканского бюджета Республики Тыва
- Влияние на достижение национальных целей развития/влияние на достижение приоритетов в сфере обеспечения национальной безопасности
- улучшение выявляемости психических расстройств среди населения;  
в 2023 году – 86,6 на 100 тыс. населения; рост на 5,0 процентов;  
в 2024 году – 90,6 на 100 тыс. населения; рост на 10,0 процентов;  
в 2025 году – 94,6 на 100 тыс. населения; рост на 15,0 процентов;  
в 2026 году – 98,8 на 100 тыс. населения; рост на 20,0 процентов;  
эффективность оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения  
в 2023 году – 55 процентов;  
в 2024 году – 70 процентов;  
в 2025 году – 75 процентов;  
в 2026 году – 80 процентов;  
снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения;  
в 2023 году – 25,0 на 100 тыс. населения;  
в 2024 году – 24,8 на 100 тыс. населения;  
в 2025 году – 24,6 на 100 тыс. населения;  
в 2026 году – 24,4 на 100 тыс. населения;  
снижение доли суицидальных попыток среди населения;  
в 2023 году – 30,6 чел. на 100 тыс. населения;  
в 2024 году – 30,4 чел. на 100 тыс. населения;  
в 2025 году – 30,2 чел. на 100 тыс. населения;  
в 2026 году – 30,0 чел. на 100 тыс. населения

## I. Обоснование проблемы, анализ ее исходного состояния

Система оказания психиатрической помощи в России имеет государственный характер, что определяет ее организацию и финансирование. Главным образом, психиатрические услуги предоставляются государственными медицинскими организациями.

Важно отметить, что психическое здоровье населения имеет решающее значение для характера межличностных отношений во всех сферах человеческой деятельности. Оно оказывает серьезное влияние на социализацию в обществе, качество жизни и всю социально-психологическую атмосферу общества.

Психические расстройства могут приводить к долгосрочным последствиям, таким как безработица, преступность и насилие среди людей, чьи проблемы (например, депрессия, эндогенные расстройства, неврозы) не были решены своевременно.

Стресс, вызванный текущими социальными изменениями, может приводить к росту числа психических расстройств, особенно к пограничным психическим расстройствам, таким как депрессивные расстройства, посттравматические стрессовые расстройства, соматоформные и тревожные расстройства, и другим. Поэтому потребность населения в получении качественной и своевременной помощи как на уровне индивида, так и на уровне социальных групп значительно возрастает.

Для обеспечения полного охвата населения специализированной помощью возникает необходимость расширения медико-социально-психологических форм работы и межведомственного взаимодействия.

Анализ показателей деятельности психиатрической службы Республики Тыва демонстрирует рост показателя первичной заболеваемости в сравнении с 2020 годом на 20,2 процента. В 2021 году в Республике Тыва было зарегистрировано 273 случая психических расстройств, и показатель первичной заболеваемости населения психическими расстройствами в целом составил 82,6 на 100 тыс. населения. Среди взрослого населения показатель первичной заболеваемости составил 65,1 на 100 тыс. взрослого населения в 2021 году, в то время как в 2020 году этот показатель был равен 54,0 на 100 тыс. населения, наблюдается прирост на 20,5 процента.

В структуре пациентов с впервые установленным диагнозом в 2021 году преобладали пациенты с непсихотическими психическими расстройствами – 63,7 процента. Пациенты с психозами и слабоумием составили 21,9 процента, а с умственной отсталостью – 14,2 процента.

На консультативном и диспансерном наблюдении в 2021 году состояло 6 269 больных, что составляет 1 897,5 на 100 тыс. населения. Из них 1 760 человек получали консультативно-лечебную помощь, что составляет 532,7 на 100 тыс. населения. Общий показатель болезненности незначительно снизился на 3,7 процента с 1 970,9 в 2019 году до 1 897,5 в 2021 году и остается ниже значения данного показателя по Российской Федерации в 2,0 раза (РФ 2019 г. – 4 186,4).

Число инвалидов в связи с психическими расстройствами в 2021 году в Республике Тыва составило 3 013 человек, что отмечается увеличением в абсолютных числах по сравнению с 2019 годом на 0,9 процента. Первичный выход на инвалидность с 2019 года имеет неустойчивую тенденцию. Отмечается резкое увеличение в 2020 году на 52,4 процента.

Общая заболеваемость детей в возрасте от 0 до 14 лет психическими расстройствами увеличилась в 2020 году после снижения в 2019 году и вернулась к уровню 2018 года, составив 783,2 на 100 тыс. детского населения. Этот показатель ниже, чем в Сибирском федеральном округе (далее – СФО) в 4,8 раза и в РФ в 3,3 раза (3783,7 и 2599,2 на 100 тыс. населения соответственно).

Показатель общей заболеваемости подростков в возрасте от 15 до 17 лет психическими расстройствами снизился на 20,2 процента за последние три года и в 2020 году составил 2336,5 на 100 тыс. населения. Однако этот показатель выше, чем в СФО и в РФ: в СФО заболеваемость составила 6068,9 на 100 тыс. населения, а в РФ – 4688,4 на 100 тыс. населения. Это соответствует уровню заболеваемости в республике в 2,6 и 2,0 раза соответственно.

В 2022 году было зарегистрировано 318 новых случаев психических расстройств, что привело к показателю первичной заболеваемости в 95,6 на 100 тыс. населения. В сравнении с 2021 годом отмечается прирост на 15,7 процента, а по сравнению с 2020 годом – на 39,1 процента (в 2020 году этот показатель составлял 68,7 процента).

Среди пациентов, у которых был установлен диагноз впервые в жизни в 2022 году, большинство (61,0 процента) страдали непсихотическими психическими расстройствами. 25,7 процента пациентов имели психозы и слабоумие, а 13,2 процента – умственную отсталость.

В сравнении с 2021 годом также отмечается рост числа пациентов с непсихотическими психическими расстройствами на 10,8 процента, а по сравнению с 2020 годом – на 46,8 процента. Это свидетельствует о росте числа пограничных психических расстройств, таких как расстройства личности зрелого возраста, в том числе органического генеза, тревожные, депрессивные, посттравматические стрессовые расстройства и другие.

В возрастной структуре за 2022 год наблюдается увеличение показателей первичной заболеваемости среди всех возрастных групп населения в Республике Тыва:

заболеваемость среди подросткового населения увеличилась до 223,7 на 100 тыс. подросткового населения в 2022 году, что на 57,3 процента выше, чем в 2021 году;

заболеваемость среди детского населения увеличилась до 122,9 на 100 тыс. детского населения в 2022 году, что на 14,4 процента выше, чем в 2021 году;

заболеваемость среди взрослого населения увеличилась до 71,1 на 100 тыс. взрослого населения в 2022 году, что на 9,2 процента выше, чем в 2021 году.

Таким образом, за последние три года в Республике Тыва наблюдается рост показателей заболеваемости психическими расстройствами. Показатели заболеваемости в Республике Тыва ниже, чем в Сибирском федеральном округе в 2,5 раза (241,2), но выше, чем в РФ в 2,5 раза (36,9).

Важнейшей социальной проблемой, связанной с психическим неблагополучием, является высокий уровень агрессивного поведения в форме правонарушений и суицидов. В течение 12 месяцев 2022 года было зарегистрировано 199 случаев намеренного самоповреждения, что составляет 59,8 на 100 тыс. населения (в 2021 году было 196 случаев, 56,3 на 100 тыс. населения). Из них 82 случая закончились летальным исходом, что составляет 24,6 на 100 тыс. населения и 41,2 процента от общего числа случаев самоповреждений (в 2021 году было 95 случаев, 28,7 на 100 тыс. населения). В сравнении с аналогичным периодом 2021 года отмечается незначительный прирост всех случаев самоповреждений на 0,8 процента. Однако случаи с летальным исходом снизились на 14,2 процента по сравнению с 2021 годом. Несмотря на сниже-

ние смертности от суицидов в общем населении республики показатель остается высоким (24,6). Следует отметить, что в соответствии с данными Всемирной Организации здравоохранения, показатель суицидов выше 20,0 на 100 тыс. населения считается критическим.

Среди взрослого населения было зарегистрировано 136 случаев преднамеренных самоповреждений, что составило 65,6 на 100 тыс. соответствующего населения. По сравнению с 2021 годом этот показатель снизился на 16,1 процента (в 2021 году было зарегистрировано 162 случая, что составило 78,2 на 100 тыс. взрослого населения). Из этих случаев 65 закончились летальным исходом, что составило 31,4 на 100 тыс. взрослого населения (в 2021 году было 87 случаев, или 42 на 100 тыс. взрослого населения). Также отмечается снижение истинных суицидов на 25,3 процента по сравнению с 2021 годом.

Среди всех случаев суицидов и парасуицидов в 2022 году на первом месте отмечаются самоповреждения путем отравления различными веществами – 38,7 процента (абс.ч. – 77), затем следуют повешения – 36,7 процента (абс.ч. – 73), резаные ранения – 15,6 процента (абс.ч. – 31), падения с высоты – 3,5 процента (абс.ч. – 7), выстрелы в себя из огнестрельного оружия – 2 процента (абс.ч. – 4) и утопления – 0,5 процента (абс.ч. – 1). По гендерному признаку самоповреждения совершаются в равных долях: мужчины – 51,2 процента (абс.ч. – 102), женщины – 48,7 процента (абс.ч. – 97).

Истинные суициды среди взрослого населения преимущественно совершены путем повешения – 57 (87,7 процента), выстрела в себя из огнестрельного оружия – 4 (6,2 процента), падения с высоты – 2 случая (3,05 процента), и отравления – 2 (3,05 процента).

В период с 2018 по 2022 годы наблюдается значительный рост количества случаев суицида среди детско-подросткового населения. В 2022 году было зарегистрировано 63 случая в возрасте от 0-17 лет, что составляет показатель в 51,1 случая на 100 тыс. населения. Из них 17 случаев были завершёнными суицидами, а 46 случаев – попытками суицида. В 2021 году было зарегистрировано 34 случая преднамеренных самоповреждений несовершеннолетних в возрасте от 0-17 лет, что составляет показатель в 27,8 случаев на 100 тыс. населения. Из них 8 случаев были завершёнными суицидами, а 26 случаев – попытками суицида. В сравнении с аналогичным периодом 2020 года отмечается увеличение показателя всех преднамеренных самоповреждений на 85,4 процента, а завершённых суицидов в 2 раза. В 2020 году было зарегистрировано 23 случая преднамеренных самоповреждений несовершеннолетних в возрасте от 0-17 лет, что составляет показатель в 19,1 случая на 100 тыс. населения. Из них 6 случаев были завершёнными суицидами, а 17 случаев – попытками суицида. В 2019 году было зарегистрировано 28 случаев преднамеренных самоповреждений у несовершеннолетних, что составляет показатель в 23,3 случая на 100 тыс. населения. Из них 3 случая были завершёнными суицидами. В 2018 году было зарегистрировано 25 случаев преднамеренных самоповреждений, что составляет показатель в 20,8 случая на 100 тыс. населения. Из них 4 случая были завершёнными суицидами. Сравнивая с 2018 годом, в 2022 году отмечается рост суицидов среди несовершеннолетних в 4 раза.

Согласно официальной статистике Росстата, следует отметить снижение показателя смертности от самоубийств в возрастной категории от 15 до 19 лет. В 2018 году показатель смертности составил 7,9 на 100 тыс. (540 случаев), в 2019 году – 7,4 на 100 тыс. (524 случая), в 2020 году – 6,2 на 100 тыс. (443 случая).

Однако в данной возрастной группе (среднероссийский показатель – 6,2 на 100 тыс.) наблюдаются различия в ранжировании субъектов Российской Федерации по показателям смертности от самоубийств в 2020 году. Республика Тыва заняла второе место среди регионов Российской Федерации по частоте суицидов среди несовершеннолетних и молодежи в возрасте от 15 до 19 лет (по данным Росстата – 29,8 на 100 тыс. данной возрастной группы).

Согласно полученным отчетным и статистическим данным, на территории Республики Тыва факторами, способствующими суицидальному поведению населения, являются: дисгармоничное развитие личности, нарушения социальной адаптации, длительные конфликты в семье, социальное неблагополучие, безработица, злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами. Наблюдается тенденция роста суицидального поведения населения (попыток и летальных случаев) на территории республики, причем используются более жестокие и смертельно опасные средства (например, самоповешение или нанесение резаных ран). Кроме того, увеличивается доля завершенных суицидов в общей структуре.

Предполагаемыми причинами суицидов являются:

личностно-семейные факторы, такие как семейные конфликты, развод, болезнь, смерть близких, одиночество, неудачная любовь, нежелательная беременность и оскорбления со стороны окружающих, которые могут привести к повышенному уровню стресса и депрессии;

состояние здоровья, включая психические и соматические заболевания и врожденные аномалии развития, которые могут привести к болевым ощущениям, беспокойству и другим проблемам, вызывающим физическое или эмоциональное страдание;

конфликты, связанные с антисоциальным поведением, такие как опасение уголовной ответственности, боязнь иного наказания или позора, злоупотребление спиртными напитками или наркотическими веществами, которые могут привести к нарушениям психического здоровья и повышенной склонности к рискованному поведению;

конфликты, связанные с работой, такие как увольнение, переезд, устройство на новое место работы, которые могут привести к повышенному уровню стресса и депрессии;

материально-бытовые трудности, такие как финансовые проблемы или низкий уровень жизни, которые могут привести к чувству отчаяния и невозможности изменить свою ситуацию.

Для предотвращения суицидов важно укреплять психическое здоровье населения и обеспечивать доступ к профессиональной психологической помощи и поддержке для тех, кто находится в кризисной ситуации. Кроме того, необходимо улучшать условия труда, обеспечивать социальную поддержку для тех, кто сталкивается с материальными трудностями, и предотвращать злоупотребление алкоголем и наркотиками.

Предотвращение самоубийств является одной из приоритетных задач, а одной из целей в области устойчивого развития является сокращение смертности в результате самоубийств.

Для достижения этой цели могут быть использованы следующие мероприятия, доказавшие свою эффективность: ограничение доступа к средствам самоубийства; взаимодействие со средствами массовой информации с целью ответственного сообщения информации о самоубийствах; содействие формированию социально-эмоциональных жизненных навыков; и раннее выявление признаков суицидального поведения, оценка состояния, ведение и последующее наблюдение за любым, кто имеет суицидальные наклонности. В целом, экономические последствия психических заболеваний являются огромными. Издержки в виде потери трудоспособности (инвалидизации), снижения производительности и других косвенных расходов для общества, часто превышают расходы на медицинское обслуживание. Среди всех психических расстройств дороже всего обществу обходится шизофрения, учитывая издержки на одного пациента. Депрессивные и тревожные расстройства обходятся гораздо дешевле, но они распространены гораздо шире и поэтому составляют значительную долю в общих издержках. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний необходимы на всех этапах жизни для улучшения психического благополучия и повышения устойчивости, а также предотвращения возникновения психических заболеваний и их последствий. Многие факты свидетельствуют о том, что меры по укреплению здоровья и профилактике могут быть экономически эффективными. Эти меры включают выявление индивидуальных, социальных и структурных факторов, влияющих на психическое здоровье, а также медицинское вмешательство для снижения рисков, повышения устойчивости и создания благоприятной среды для психического здоровья. Соответствующие меры могут быть спланированы и приняты с учетом потребностей отдельных лиц, конкретных групп населения или населения в целом.

Для укрепления психического здоровья населения Республики Тыва разработана программа «Охрана психического здоровья населения Республики Тыва на 2023-2026 годы», направленная на решение соответствующих задач. Планируется, что к 2026 году выявляемость психических расстройств повысится с 86,6 до 98,8 на 100 тыс. населения, а эффективность оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения увеличится с 55 до 80 процентов. Кроме того, ожидается снижение уровня смертности от завершённых суицидов с 25,0 до 24,4 на 100 тыс. населения, а также снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 до 30,0 на 100 тыс. населения.

Программа разработана в соответствии с действующими нормативными правовыми актами, включая Закон Российской Федерации от 2 июля 1992 г. № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», распоряжение Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 г. № 1058-р «Об утверждении комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних», приказы Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 мая 1998 г. № 148 «О специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением», от 14 октября 2022 г. № 668н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических рас-



стройствах и расстройствах поведения», и от 28 февраля 2019 г. № 103н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации».

## II. Основные цели, задачи и этапы реализации Программы

Целью Программы является улучшение показателей психического здоровья населения республики: рост выявляемости психических расстройств с 86,6 до 98,8 на 100 тыс. населения; повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения с 55 до 80 процентов; снижение уровня смертности от завершённых суицидов с 25,0 до 24,4 на 100 тыс. населения; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 до 30,0 на 100 тыс. населения, путем совершенствования доступной высококвалифицированной специализированной психолого-психиатрической помощи лицам группы риска в целях улучшения качества и продолжительности их жизни.

Для достижения поставленных целей предполагается решение следующих задач:

- обеспечение доступности профессиональной психолого-психиатрической помощи населению;

- обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения по выявлению и пресечению случаев склонения либо доведения до суицида;

- создание условий для населения, обеспечивающих возможность прямого, самостоятельного обращения к специалистам в трудных жизненных ситуациях, при кризисных состояниях;

- создание условий для повышения квалификации представителей органов и учреждений системы профилактики правонарушений взрослых (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческих, коммерческие организации) по вопросам сопровождения, оказания помощи взрослым «группы риска» и их семьям;

- организация вовлечения взрослых во внерабочую деятельность, направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, а также в социально-позитивную активность (театральные кружки, секции, хобби).

- привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций к разработке и реализации планов мероприятий, направленных на вовлечение населения в социально-позитивную активность;

- улучшение материально-технической базы;

- открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием, отвечающего требованиям санитарно-эпидемиологического режима, оснащенного современным медицинским оборудованием.

Программа базируется на комплексной оценке реальной экономической и социальной обстановки в Республике Тыва, составлена с учетом основных положений законодательства Российской Федерации и законодательства Республики Тыва в сфере охраны здоровья.

При реализации Программы будут учитываться демографические и социально-экономические процессы в Республике Тыва.

Ожидаемые результаты региональной программы:

1) улучшение выявляемости психических расстройств среди населения:

в 2023 году – 86,6 на 100 тыс. населения; рост на 5,0 процентов;

в 2024 году – 90,6 на 100 тыс. населения; рост на 10,0 процентов;

в 2025 году – 94,6 на 100 тыс. населения; рост на 15,0 процентов;

в 2026 году – 98,8 на 100 тыс. населения; рост на 20,0 процентов;

2) эффективность оказания специализированной медицинской помощи лицам с

психическими расстройствами и расстройствами поведения:

в 2023 году – 55 процентов;

в 2024 году – 70 процентов;

в 2025 году – 75 процентов;

в 2026 году – 80 процентов;

3) снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения:

в 2023 году – 25,0 на 100 тыс. населения;

в 2024 году – 24,8 на 100 тыс. населения;

в 2025 году – 24,6 на 100 тыс. населения;

в 2026 году – 24,4 на 100 тыс. населения;

4) снижение доли суицидальных попыток среди населения:

в 2023 году – 30,6 чел. на 100 тыс. населения;

в 2024 году – 30,4 чел. на 100 тыс. населения;

в 2025 году – 30,2 чел. на 100 тыс. населения;

в 2026 году – 30,0 чел. на 100 тыс. населения.

Достижение целевых индикаторов Программы будет способствовать достижению целей, установленных Федеральным законом от 2 июля 1992 г. № 3185-I «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 октября 2022 г. № 668н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 мая 1998 г. № 148 «О специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением», распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 г. № 1058-р «Об утверждении комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних».

Сроки реализации Программы – 2023-2026 годы.

### III. Система (перечень) программных мероприятий

Программа состоит из 4 разделов:

1) организационно-методические мероприятия с общим объемом финансирования в размере 3 млн. 293 тыс. 27 рублей из республиканского бюджета Республики Тыва;

2) меры, направленные на улучшение материально-технической базы;

3) повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения;

4) открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием позволит оказывать специализированную медицинскую помощь лицам, страдающим непсихотическими психическими расстройствами, расстройствами адаптации и иными психическими расстройствами в подострой стадии и стадии ремиссии, в том числе участникам боевых действий, членам семей участников, лицам с суицидальными тенденциями, влияя на эффективность реализации Программы.

Перечень и сведения о целевых индикаторах и показателях Программы в разрезе годов для оценки результатов реализации приведены в приложении № 4 к Программе.

#### IV. Обоснование финансовых и материальных затрат Программы

Реализация мероприятий Программы будет осуществляться за счет средств республиканского бюджета согласно приложению № 2 к настоящей Программе.

Общий объем финансирования Программы на 2023-2026 годы составит 39 570,57 тыс. рублей, в том числе: средства федерального бюджета – 0,00 рублей, республиканского бюджета – 39 444,07 тыс. рублей, внебюджетные средства – 126,50 тыс. рублей.

В том числе по годам:

в 2023 году – 1 978,60 тыс. рублей;

в 2024 году – 10 661,94 тыс. рублей;

в 2025 году – 6 668,83 тыс. рублей;

в 2026 году – 20 261,20 тыс. рублей.

Объем финансирования программы носит прогнозный характер и подлежит ежегодной корректировке исходя из возможностей республиканского бюджета Республики Тыва.

#### IV. Трудовые ресурсы

На 1 января 2023 г. всего в системе психиатрической службы республики работают 34 врача-психиатра. В ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» работают 24 врача (вместе с руководящим составом).

В районах республики всего имеется 6,75 шт. единиц, из них 6,75 занятые должности, фактически работают 8 врачей.

Всего имеющиеся штатные единицы в Центральных кожных больницах:

ГБУЗ Республики Тыва «Барун-Хемчикский ММЦ» – 1,0 шт.ед., 1,0 занятые ед., физлицо 1.

ГБУЗ Республики Тыва «Дзун-Хемчикский ММЦ» – 1,0 шт. ед., 1,0 ед. занято, физлицо 1.

ГБУЗ Республики Тыва «Кызылская ЦКБ» – 1,0 шт.ед., 0,75 ед. занято внутренним совместителем врачом-психиатром-наркологом.

ГБУЗ Республики Тыва «Каа-Хемская ЦКБ» – 1,0 шт. ед., 0,5 занято, совмещает внешний совместитель из МВД Медсанчасти;

ГБУЗ Республики Тыва «Сут-Хольская ЦКБ» – 0,5 шт. ед., 0,5 ед. занято внешним совместителем из Дзун-Хемчикского ММЦ.

ГБУЗ «Тандинская ЦКБ» Республики Тыва – 1,0 шт. ед., 0,5 ед. занято внешним совместителем из Респсихбольницы.

ГБУЗ Республики Тыва «Улуг-Хемский ММЦ» – 1,0 шт. ед., занято 0,5 ед. внешним совместителем из Респсихбольницы.

ГБУЗ Республики Тыва «Чеди-Хольская ЦКБ» – 0,25 шт. ед., занято 0,25 ед. внутренним совместителем (зам.главного врача Чеди-Хольская ЦКБ).

Потребность во врачах-психиатрах составляет 9 единиц, в том числе по одному в Улуг-Хемском, Каа-Хемском, Тандинском, Кызылском кожуунах, 5 врачей в Республиканскую психиатрическую больницу.

Министерством здравоохранения Республики Тыва для устранения дефицита во врачах психиатрического профиля направлена заявка на обучение из средств федерального бюджета по программам ординатуры.

В 2022 году после обучения в целевой ординатуре прибыли 2 врача из двух направленных. В 2023 году выпускников не ожидается. Имеется информация о 2 врачах, обучающихся на бюджетной основе. На 2023 год направлена заявка на обучение в целевой ординатуре на 5 мест.

В целях привлечения в отрасль данной категории врачей Минздравом Республики Тыва ведется профориентационная работа среди выпускников образовательных учреждений с выездом специалистов Министерства и подведомственных организаций.

В целях укомплектования врачами-психиатрами также ведется работа по привлечению врачей из других регионов с предоставлением как федеральных, так и региональных выплат.

Обеспеченность врачами-психиатрами, оказывающими первичную медико-санитарную помощь на 10 тыс. населения – 0,7 (по СибФО – 0,33, по РФ – 0,35), укомплектованность врачами штатных должностей составляет 71 процент. Коэффициент совместительства среди врачей – 1,4. Из общего числа врачей имеют высшую квалификационную категорию 3 врача, 3 врача первую, 6 врачей вторую, 2 врача находятся в долгосрочных отпусках.

В рамках постановления Правительства Республики Тыва от 2 ноября 2021 г. № 597 «Об утверждении Порядка предоставления единовременных компенсационных выплат врачам отдельных специальностей, заключившим трудовой договор с государственным бюджетным учреждением здравоохранения Республики Тыва», одному врачу-психиатру, окончившему обучение в ординатуре и трудоустроенному в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница», предоставлена выплата в размере 1 млн. рублей (по 200 тыс. рублей в течение 5 лет). В 2022 году указанная выплата оказана еще двум врачам, трудоустроенным в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница».

Штатных должностей клинических психологов в республике – 45,25 из них занятых – 39,5. Физических лиц медицинских психологов – 38 человек, из которых 18 задействованы в подразделениях, оказывающих медицинскую помощь в условиях стационара, 19 врачей в амбулаторном звене, 1 в санатории. Укомплектованность ме-

дицинскими психологами штатных должностей составляет 87,3 процента. Коэффициент совместительства 1,1.

На реализацию мероприятий Программы в целях совершенствования организации оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, обеспечения доступности психолого-психиатрической помощи и во исполнение письма Министра здравоохранения Российской Федерации № 15-5/И/2-573 от 18 января 2023 г. М.А. Мурашко в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 688н «Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения» (далее – Порядок), который вступает в силу с 1 июля 2023 г. Приложениями № 13-15 к Порядку установлены правила организации, рекомендуемые штатные нормативы и стандарт оснащения кабинета медико-психологического консультирования (далее – кабинет). К числу функций кабинета в том числе относится участие в оказании помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными со стрессом, включая посттравматическое стрессовое расстройство, а также консультирование пациента и (или) членов его семьи либо иных законных представителей по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием, стрессовой ситуацией, комплаентным поведением, эффективной коммуникацией, мотивирование пациента к соблюдению рекомендаций врача и образа жизни, санитарно-просветительская работа среди населения по профилактике психических расстройств.

Учитывая вышеизложенное, в Республике Тыва необходимо открытие 12 кабинетов медико-психологического консультирования на базе 11 медицинских организаций, для чего требуется дополнительное выделение 12 штатных единиц медицинского психолога в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами Порядка (1 должность на 25 тыс. населения – приложение № 14 к Порядку).

Из них в г. Кызыле – 5 кабинетов в 4 медицинских организациях и 5,0 штатных единиц на соответствующее городское население:

- 1 кабинет в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканский консультативно-диагностический центр» г. Кызыл, к которому прикреплено 54027 городского населения (1 шт.ед.);

- 1 кабинет в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская больница № 1» в целях удобства обращения и доступности оказания психологической помощи населению части городского населения и для обслуживания населения из ГБУЗ Республики Тыва «Пий-Хемская ЦКБ», ГБУЗ Республики Тыва «Чеди-Хольская ЦКБ» (1 шт.ед.);

- 2 кабинета в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» в целях удобства обращения и доступности оказания психологической помощи взрослому и детскому населению в специализированное учреждение и для приема населения из ГБУЗ Республики Тыва «Монгун-Тайгинская ЦКБ», ГБУЗ Республики Тыва «Тере-Хольская ЦКБ» (2,0 шт. ед.);

- 1 кабинет в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская детская больница» для доступности оказания медицинской помощи детскому населению (1,0 шт. ед.).

На сельское население республики требуется открытие 7 кабинетов в 7 медицинских организациях и выделение дополнительных 7,0 штатных единиц медицинского психолога по расчетам на соответствующее население. При этом предусматри-

вается, что открытые кабинеты медико-психологического консультирования по территориальному расположению и удобству для населения будут принимать граждан близлежащих районов в соответствии с численностью населения:

- в ГБУЗ Республики Тыва «Барун-Хемчикский ММЦ» будет осуществляться прием граждан Барун-Хемчикского района и г. Ак-Довурака с общей численностью 26133 чел., потребность согласно Порядку составляет 1,0 штатная единица медицинского психолога;

- в ГБУЗ Республики Тыва «Бай-Тайгинская ЦКБ» для приема граждан с общей численностью 10586 чел., потребность составляет 0,25 шт.ед. медицинского психолога;

- в ГБУЗ Республики Тыва «Дзун-Хемчикский ММЦ» – прием граждан из Дзун-Хемчикского, Сут-Хольского, Овюрского районов с общей численностью 41671 чел., потребность составляет 1,5 штатная единица медицинского психолога;

- в ГБУЗ Республики Тыва «Улуг-Хемский ММЦ» – прием граждан Улуг-Хемского и Чаа-Хольского районов с общей численностью 25859 чел., потребность составляет 1,0 штатная единица медицинского психолога;

- в ГБУЗ Республики Тыва «Гандинская ЦКБ» в том числе для приема граждан Эрзинского и Тес-Хемского районов с общей численностью населения 32183 чел., потребность составляет 1,25 шт. ед. медицинского психолога;

- в ГБУЗ Республики Тыва «Кызылская ЦКБ» для приема граждан с общей численностью 33952 чел., потребность составляет 1,5 шт. ед. медицинского психолога;

- ГБУЗ Республики Тыва «Каа-Хемская ЦКБ» – прием граждан Каа-Хемского и Тоджинского районов с общей численностью населения 18661 чел., потребность составляет 0,5 шт. ед. медицинского психолога.

При открытии психотерапевтического отделения на 30 коек в ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» также необходимы будут дополнительные рабочие места для врачей-психиатров (психотерапевтов), медицинских психологов и социальных работников. Рекомендуемые штатные нормативы психотерапевтического отделения согласно приложению № 59 Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н:

- 1) заведующий отделением – врач-психотерапевт – 1,0 должность;
- 2) врач-психотерапевт – 1,0 должность на 15 коек;
- 3) старшая медицинская сестра – 1,0 должность;
- 4) медицинская сестра (медицинская сестра палатная (постовая) – 5,75; должности на 30 коек (для обеспечения круглосуточной работы);
- 5) медицинская сестра процедурной – 1,0 должность в смену;
- 6) сестра-хозяйка – 1,0 должность;
- 7) медицинский психолог – 1,0 должность на 15 коек;
- 8) санитар или младшая медицинская сестра по уходу за больными – 5,75 должности на 30 коек (для обеспечения круглосуточной работы);
- 9) санитар – 2,0 должности для питания пациентов.

В целях повышения профессиональной компетенции специалистов в мероприятия Программы включена подготовка и переподготовка специалистов, повышение

квалификации врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы на 2024-2025 годы на общую сумму 816785 рублей (курсы повышения квалификации со средней стоимостью 131000 рублей для 19 врачей-психиатров и 10 клинических психологов ежегодно, на таких курсах как «Клиническая суицидология», «Постковидные психические (психосоматические расстройства): диагностика и терапия», «Детская и подростковая аддиктология», «Посттравматические стрессовые расстройства» и др.), так как остро стоит вопрос об оплате за обучение на курсах повышения квалификации медицинских работников. В плане финансово-хозяйственной деятельности средств на обучение выделяется в недостаточном объеме. В проект плана финансово-хозяйственной деятельности на 2022 год были заложены финансовые средства в сумме 120 тыс.рублей, но этого крайне недостаточно, в связи с чем нет возможности полной оплаты обучения медицинских работников. Включение обучения специалистов в Программу положительно скажется на эффективности, качестве, полноте оказания психолого-психиатрической помощи.

## VI. Механизм реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается государственным заказчиком – Министерством здравоохранения Республики Тыва.

Министерство здравоохранения Республики Тыва осуществляет организационно-методическое управление Программой, которое включает:

оценку объемов финансовых ресурсов, необходимых для реализации отдельных мероприятий;

распределение средств по исполнителям Программы в соответствии с объемами выделенных финансовых средств;

регулярный контроль за целевым и эффективным использованием выделенных бюджетных средств;

реализация программных мероприятий осуществляется посредством координированной работы структурных подразделений Министерства здравоохранения Республики Тыва.

В ходе реализации Программы Министерство здравоохранения Республики Тыва обеспечивает координацию деятельности основных исполнителей, ежегодно формирует бюджетную заявку на ассигнования из республиканского бюджета для финансирования государственных нужд и в установленном порядке представляет ее в Министерство экономического развития и промышленности Республики Тыва и Министерство финансов Республики Тыва.

## VII. Оценка социально-экономической эффективности от реализации программных заданий

Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы проводится ежегодно путем сравнения текущих значений основных целевых показателей с установленными Программой значениями.

Текущий контроль и управление Программой осуществляет Министерство здравоохранения Республики Тыва в части своих полномочий. Текущий контроль

осуществляется постоянно в течение всего периода реализации Программы путем мониторинга Программы и анализа промежуточных результатов.

Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы проводится ежегодно путем сравнения текущих значений основных целевых показателей с установленными Программой значениями. Результаты реализации Программы будут определяться достижением целевых прогнозных показателей согласно приложению № 4 к Программе.

Министерство здравоохранения Республики Тыва с учетом объема финансовых средств, ежегодно выделяемых на реализацию Программы, уточняет целевые показатели, перечень мероприятий и затраты на них, состав исполнителей мероприятий Программы.

В необходимых случаях Министерство здравоохранения Республики Тыва готовит предложения о корректировке перечня мероприятий и средств на их реализацию для утверждения в установленном порядке.

Основные положения Программы отражают важнейшие направления деятельности отрасли на предстоящий период и предполагают решение приоритетных задач: повышение доступности и качества оказания психолого-психиатрической помощи в Республике Тыва за счет оказания специализированной медицинской помощи в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара и стационарных условиях, повышение доступности и качества оказания медицинской помощи в кожанном звене, улучшение материально-технической базы, приобретение оборудования, открытие отделения пограничных состояний.

Эффективность реализации Программы в целом оценивается исходя из достижения уровня по каждому из основных показателей (индикаторов) как по годам по отношению к предыдущему году, так и нарастающим итогом к базовому году.

В результате реализации мероприятий Программы предполагается:

повышение доступности и качества оказания специализированной психолого-психиатрической, психотерапевтической помощи в Республике Тыва;

улучшение материально-технической базы в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «психиатрия»;

исполнение комплексных мероприятий Программы повлияет на демографическое состояние с ростом социального уровня и психического здоровья населения республики и позволит достичь к 2026 году следующих результатов:

1) улучшение выявляемости психических расстройств среди населения:

в 2023 году – 86,6 на 100 тыс. населения; рост на 5,0 процентов;

в 2024 году – 90,6 на 100 тыс. населения; рост на 10,0 процентов;

в 2025 году – 94,6 на 100 тыс. населения; рост на 15,0 процентов;

в 2026 году – 98,8 на 100 тыс. населения; рост на 20,0 процентов.

2) снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения:

в 2023 году – 25,0 на 100 тыс. населения;

в 2024 году – 24,8 на 100 тыс. населения;

в 2025 году – 24,6 на 100 тыс. населения;

в 2026 году – 24,4 на 100 тыс. населения.

3) снижение доли суицидальных попыток среди населения:

в 2023 году – 30,6 чел. на 100 тыс. населения;



в 2024 году – 30,4 чел. на 100 тыс. населения;

в 2025 году – 30,2 чел. на 100 тыс. населения;

в 2026 году – 30,0 чел. на 100 тыс. населения.

Кроме того, ожидаемые результаты Программы приведут к улучшению обращаемости за психологической и психотерапевтической помощью, улучшению выявляемости психических расстройств среди населения республики, что будет способствовать психическому здоровью населения, своевременному проведению реабилитационных мероприятий и, как следствие, снижению психических расстройств, связанных со стрессом, снижению аутоагрессивного поведения, снижению показателей смертности от внешних причин. Что в отдаленном прогнозе неизбежно принесет экономический эффект в сохранении трудовых ресурсов Республики Тыва и увеличении продолжительности активной жизни населения Республики Тыва.

### Оценка рисков в ходе реализации Программы

Выполнению поставленных в Программе задач могут помешать риски, сложившиеся под воздействием факторов внутренней и внешней среды.

Внешние риски реализации Программы (неуправляемые):

изменение федерального законодательства в части распределения полномочий между Российской Федерацией, субъектами Российской Федерации и муниципальными образованиями;

изменение регионального законодательства в части финансирования программ;

природные и техногенные катастрофы;

опережающие темпы инфляции, что приведет к повышению стоимости товаров, работ и услуг.

Внутренние риски реализации Программы:

отсутствие координации и слаженности действий между участниками, ответственными за реализацию Программы;

недостаточное ресурсное обеспечение Программы;

увеличение сроков выполнения отдельных мероприятий Программы.

Возможные механизмы минимизации рисков:

консультирование исполнителей, в том числе с привлечением внешних консультантов;

коллегиальные обсуждения и принятие решений;

детальное планирование работы исполнителей;

финансирование мероприятий Программы в полном объеме в соответствии с заявляемой потребностью в финансовых ресурсах.

### Методика оценки эффективности Программы

Для оценки эффективности реализации Программы используются целевые индикаторы и показатели эффективности реализации Программы в соответствии с приложением № 3 к настоящей Программе.

Для оценки степени достижения целевых показателей (индикаторов) Программы определяется степень достижения плановых значений каждого показателя

(индикатора) Программы по следующим формулам:

$$СД_{инп} = ЗП_{инпф} / ЗП_{инпп}$$

где:  $СД_{инп}$  – степень достижения планового значения показателя (индикатора) Программы;

$ЗП_{инпф}$  – значение каждого показателя (индикатора) Программы, фактически достигнутое на конец отчетного периода;

$ЗП_{инпп}$  – плановое значение показателя (индикатора), утвержденное Программой;

Каждый показатель (индикатор) Программ исходя из степени достижения планового значения показателя (индикатора) Программы определяется как:

«Достигнут» – если значение  $СД_{инп}$  составляет 1;

«Частично достигнут» – если значение  $СД_{инп}$  составляет от 0,6 до 1;

«Не достигнут» – если значение  $СД_{инп}$  составляет менее 0,6.

Эффективность реализации Программы в целом определяется по формуле:

$$СДп = (\sum СД_{инп} / N) \times 100 \%$$

где:

$СДп$  – коэффициент достижения показателей (индикаторов) Программы;

$СД_{инп}$  – степень достижения планового значения показателя (индикатора) Программы;

$N$  – число показателей (индикаторов) Программы.

Программа считается реализуемой с высоким уровнем эффективности, если показатели оценены положительно в интервале от 90 до 100 процентов («Достигнут»).

Программа считается реализуемой со средним уровнем эффективности, если показатели оценены положительно в интервале от 80 до 89 процентов («Частично достигнут»).

Программа считается реализуемой неэффективно, если показатели (индикаторы) оценены менее 80 процентов («Не достигнут»).

Приложение № 1  
к региональной программе Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения  
Республики Тыва на 2023-2026 годы»

**П Л А Н**  
основных мероприятий региональной программы Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения Республики Тыва на 2023-2026 годы»

Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные за исполнение	Ожидаемый результат (достижение целевых показателей)
	начало	окончание		
1	2	3	4	5
<b>1. Подпрограмма 1 «Организационно-методические мероприятия»</b>				
1.1. Разработка и актуализация планов мероприятий по охране психического здоровья населения, в том числе по профилактике суицидов и кризисных состояний среди населения в Республике Тыва	2023 г.	2024 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	увеличение количества муниципальных образований, в которых принята программа по охране психического здоровья населения Республики Тыва
1.2. Актуализация нормативно-правовой базы психиатрической службы республики в соответствии с федеральными нормативно-правовыми актами	2023 г.	2026 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	совершенствование нормативно-правовой базы, приведение в соответствие с федеральными нормативными правовыми актами
1.3. Размещение профилактической информации по вопросам кризисных состояний и суицидов среди населения (в СМИ, радио и соцсетях)	2024 г.	2025 г.	департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Мини-	информирование населения о психолого-психиатрической помощи; услуги рекламного характера (в том числе размещение объявлений в средствах массовой ин-

1	2	3	4	5
			стерство труда и социальной политики Республики Тыва	формации) ГТРК Тыва, Тува 24
1.4. Разработка и распространение информационно-методических материалов для специалистов (муниципальных органов управления, организаций, работников и психологов центров социальной помощи семье и детям) по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков: изготовление буклетов, памяток о признаках и ранних проявлениях суицидальных настроений, памяток о службах экстренного реагирования и психологической помощи	2024 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	использование обновленной методической базы специалистами субъектов профилактики для работы по предупреждению и своевременному выявлению кризисных состояний; типографические работы, услуги (изготовление баннеров, буклетов, памяток, брошюр)
1.5. Распространение методических рекомендаций (буклетов, памяток, баннеров) по стрессоустойчивости, формированию позитивных жизненных установок, преодолению трудных жизненных ситуаций	2024 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва	информирование населения и профилактика психических расстройств и расстройств поведения
1.6. Разработка индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, имеющих факторы риска суицидального поведения, психологами образовательных учреждений	2023 г.	2026 г.	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	выявление факторов риска суицидального поведения на ранних этапах
1.7. Проведение обучающих семинаров, лекций субъектами профилактики муниципальных образований (директорами общеобразовательных организаций и их заместителями, педагогами, в том числе социальными педагогами и классными руководителями, социальными работниками и психологами центров социальной помощи семье и детям) и другими специалистами, занятыми работой с населением, с участием врачей-психи-	2024 г.	2025 г.	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	проведение семинаров и лекций позволит эффективно использовать в работе обучающий материал по профилактике суицидального поведения, тем самым будет способствовать снижению показателей парасуицидов и суицидов среди несовершеннолетних (ГСМ, командировочные расходы)

1	2	3	4	5
атров по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения с разьяснением факторов риска, поведенческих проявлений				
1.8. Проведение семинаров по вопросам индивидуального профилактического сопровождения среди несовершеннолетних	2024 г.	2026 г.	ГАОУ ДПО «Тувинский институт развития образования и повышения квалификации», Министерство образования Республики Тыва	повышение профессиональной компетенции ответственных лиц в сфере воспитания и профилактики кризисных состояний среди несовершеннолетних и студентов
1.9. Проведение научно-практических конференций с привлечением представителей из Сибирского федерального округа (обмен опытом)	2024 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	обмен опытом и оказание научно-методической помощи психиатрической службе республики; обсуждение промежуточных итогов реализации региональной программы
1.10. Выезды специалистов субъектов профилактики в регионы Российской Федерации с благополучной суицидальной обстановкой для обмена опытом	2024 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	обмен опытом и оказание организационно-методической помощи психиатрической службе республики
1.11. Организация психологической подготовки замещающих семей, кандидатов в опекуны (попечители) – «Школа приемных родителей», а также их комплексное сопровождение и обязательное прохождение психологического тестирования по изучению внутрисемейного взаимодействия опекаемых, неблагополучных семей	2023 г.	2026 г.	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	информирование приемных родителей об особенностях развития и эмоционального состояния детей, привитие навыков понимания поведения детей в процессе их адаптации, что способствует созданию благоприятной семейной атмосферы в целях профилактики развития кризисных состояний
1.12. Организация массового досуга путем вовлечения населения в творческие кружки, спортивные секции и другие мероприятия	2023 г.	2026 г.	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	активное вовлечение населения в культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддиктивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы

1	2	3	4	5
1.13. Организация работы клубов «помощники психолога и социального работника – дружины» в образовательных учреждениях муниципальных образований (школы, ССУЗы, ВУЗы)	2023 г.	2026 г.	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	снижение аддиктивного, девиантного поведения, стрессовых и кризисных состояний, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
1.14. Мониторинг информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет») на предмет наличия материалов с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства, в том числе с использованием автоматизированной системы мониторинга средств массовых коммуникаций	2023 г.	2026 г.	Министерство цифрового развития Республики Тыва, Управление Роскомнадзора по Республике Тыва (по согласованию)	предотвращение и профилактика суицидальных попыток и суицидов
1.15. Проведение мероприятий с участием населения по формированию здорового образа жизни, формированию культуры профилактики суицидального поведения населения с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, девиантного поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения человека, мероприятия психологической гигиены (групповые психологические тренинги, школы для родителей и родственников)	2023 г.	2026 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Apparата Правительства Республики Тыва, Министерство образования и науки Республики Тыва, общественные организации Республики Тыва («Совет отцов», «Союз женщин», «Волонтеры-медики», «Добрые сердца») (по согласованию), Агентство по делам молодежи Республики Тыва	укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения
1.16. Создание информационных и социальных видеороликов о психологическом здоровье с освещением вопросов: укрепления и сохранения психического и психологического благополучия населения;	2024 г.	2026 г.	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Рес-	укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения

1	2	3	4	5
<p>формирования стрессоустойчивости, способности преодоления социальных трудностей в обществе с привлечением выдающихся личностей республики (общественных деятелей, артистов, спортсменов, предпринимателей, блогеров и др.) на их жизненных примерах с размещением в социальных сетях, телевидении, радио (ежеквартально);</p> <p>доступности служб психологической помощи, в том числе «телефонов доверия»</p>			<p>публики Тыва, Министерство цифрового развития Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва</p>	
<p>1.17. Привлечение лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации к участию в творческой самодеятельности, организация культурного досуга (посещение библиотек, музеев, выставок, театров, спортивных секций и др.)</p>	2023 г.	2026 г.	<p>Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва</p>	<p>активное вовлечение населения в культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддиктивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы</p>
<p>1.18. Принятие мер, направленных на повышение уровня осознанности родителей (законных представителей) роли и ответственности за обеспечение безопасности домашних условий</p>	2023 г.	2026 г.	<p>Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство внутренних дел по Республике Тыва (по согласованию), Министерство образования Республики Тыва</p>	<p>профилактика жестокого обращения в семье способствует укреплению физического и психического здоровья, что связано с социальным благополучием населения</p>
<p>1.19. Ведение мониторинга по расследованным случаям межведомственной рабочей группы с принятием управленческих решений</p>	2023 г.	2026 г.	<p>межведомственные комиссии Республики Тыва</p>	<p>анализ и разбор случаев даст возможность оценить риски развития суицидальных тенденций среди несовершеннолетних с принятием управленческих решений рекомендательного характера субъектам профилактики</p>
<p>1.20. Подготовка и переподготовка, повышение квалификации врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы</p>	2024 г.	2025 г.	<p>Министерство здравоохранения Республики Тыва</p>	<p>повышение уровня профессиональной подготовки врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы</p>

1	2	3	4	5
<b>2. Подпрограмма 2 «Меры, направленные на улучшение материально-технической базы»</b>				
<p>2.1. Оснащение кабинетов медико-психологического консультирования (ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» (2), «Республиканская больница № 1», «Республиканский консультативно-диагностический центр» г. Кызыла, «Республиканская детская больница», ГБУЗ Республики Тыва «Улуг-Хемский ММЦ», ГБУЗ Республики Тыва «Дзун-Хемчикский ММЦ», ГБУЗ Республики Тыва «Барун-Хемчикский ММЦ») для проведения клинико-психологического исследования; консультирования пациента и (или) членов его семьи либо иных законных представителей по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием, стрессовой ситуацией, комплаентным поведением; участие в оказании помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными со стрессом, включая посттравматическое стрессовое расстройство; участие во взаимодействии с общеобразовательными организациями, профессиональными образовательными организациями и организациями высшего образования, медицинскими организациями.</p> <p>Приобретение диагностических модулей:          диагностический комплект Семаго – 3 штуки;          эмоциональный арт-конструктор. Диагностика и развитие эмоциональной сферы – 3 штуки</p>	2023 г.	2025 г.	<p>Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва</p>	<p>обеспечение доступности и своевременности психологической помощи независимо от места жительства (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 15)</p>
<p>2.2. Оказание экстренной психологической помощи населению в рамках работы службы телефона доверия. Приобретение оборудования для кабинета телефона доверия:          гарнитура Poly Savi W7210 [213010-02];          беспроводная моно-гарнитура (Plantronics);          радиотелефон Panasonic KX-TGF310 черный металлик;</p>	2024 г.	2025 г.	<p>Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва</p>	<p>повышение доступности и своевременности психологической помощи по телефону доверия для граждан независимо от их социального статуса и места жительства (приказ Ми-</p>



1	2	3	4	5
компьютерная гарнитура Accutone UM610MKII ProNC USB Comfort черный				Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г № 668н, приложение № 42)
2.3. Приобретение транспортного средства для осуществления межведомственных выездов специалистов субъектов профилактики в районы Республики Тыва	2025 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	на балансе психиатрической больницы состоит 9 автомашин, в том числе легковые «Лада Ларгус» – 2 (дата принятия к учету 2014 г. (износ составляет 100 процентов), 2018 г. (износ 88,33 процента), ГАЗ САЗ 3507 – принят к учету в 1988 г. , процент износа 100 процентов, 2 трактора МТЗ-82, приняты к учету в 1982 г., 1984 гг., процент износа 100 процентов, УАЗ 298913, принят к учету в 2014 году, процент износа 54, 44 процента, ГАЗ САЗ 3507 принят к учету в 1988 году, процент износа 100 процентов, УАЗ 396254 принят к учету в 2008 году, процент износа 100 процентов, КАМАЗ введен в эксплуатацию в 2008 году, процент износа 100 процентов. Износ автопарка составляет от 80 до 100 процентов, приобретение автомашины ГАЗ-22177 позволит осуществлять кураторские выезды врачей в кожууны для оказания организационно-методической помощи, выезды в составе межведомственной рабочей группы при Правительстве Республики Тыва по случаям суицидальных попыток и суицидов несовершеннолетних, выезды в муниципальные образования с

1	2	3	4	5
				проведением семинаров, лекций по профилактике кризисных состояний
3. Подпрограмма 3 «Повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения»				
<p>3.1. Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи лицам, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением; проведение психосоциальной реабилитации пострадавших;</p> <p>оказание мер психологической поддержки членам семей пострадавших.</p> <p>Приобретение оборудования «Комплекс для антистрессовой терапии «Ауторелакс» «АмблиокорТМ-01» (клинические рекомендации, утвержденные от 27 февраля 2023 г. Российским обществом психиатров, п. 4. Лекарственное обеспечение)</p>	2024 г.	2026 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 чел. на 100 тыс. населения до 30,0 чел. на 100 тыс. населения
<p>3.2. Проведение реабилитационных мероприятий лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях; от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- аппарат для электротерапии и электростимуляции- 146833,33 руб. (2 аппарата – 293666 руб. в 2023 году);</li> <li>- аппарат транскраниальной электротерапии «Магنون-2-СЛИП» – 246600 руб. (2 аппарата – 493200 руб. в 2023 году);</li> <li>- аппарат нервно-мышечной стимуляции АНМС «Меркурий» – 34633,33 руб. (2 аппарата – 69266 руб. в 2023 году);</li> </ul>	2023 г.	2024 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 чел. на 100 тыс. населения до 30,0 чел. на 100 тыс. населения (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября

1	2	3	4	5
- установка для дыхательной терапии ReOxy-3903400 руб. (1 аппарат в 2024 году)				2022 г. № 668н приложение № 48, раздел 2, п. 13, 14, 15, 16, 17)
3.3. Организация и проведение тренингов и индивидуальных консультаций лицам с выявленным риском суицидального поведения	2023 г.	2026 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	предотвращение суицидальных попыток и суицидов на ранних этапах
3.4. Наблюдение и патронаж лиц, совершивших попытку суицида, по месту жительства	2023 г.	2026 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	предотвращение повторных суицидальных попыток и суицидов
3.5. Исследование уровня свободного и общего Т3, Т4, ТТГ в крови для выявления возможной эндокринной причины (йододефицитные состояния ввиду эндемичности республики) развития депрессивных и других эмоциональных расстройств; комплексный анализ крови на определение микроэлементов и витаминов (А, D, С, В1, В6, В9, В12, Mg, Fe, К, Са), при низких показателях которых также высок риск развития депрессивных и других расстройств	2024 г.	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	выявление причин развития пограничных расстройств (тревожных, депрессивных и др. расстройств), приводящих к суицидальным тенденциям
<b>4. Подпрограмма 4 «Открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием»</b>				
Комплекс мероприятий, направленных на открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием	2026 г.		Министерство здравоохранения Республики Тыва	открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием позволит оказывать специализированную медицинскую помощь лицам, страдающим непсихотическими психическими расстройствами, расстройствами адаптации и иными психическими расстройствами в подострой стадии и стадии ремиссии или имеющим риск их развития, а также психотерапевтическую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, в том числе участникам боевых действий и членам их семей

Приложение № 2  
к региональной программе Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения  
Республики Тыва на 2023-2026 годы»

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
основных мероприятий региональной программы  
Республики Тыва «Охрана психического здоровья  
населения Республики Тыва на 2023-2026 годы»

Наименование подпрограммы	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение	Источники финансирования	Объем финансирования, всего, тыс. рублей	в том числе по годам				Результаты реализации мероприятий
					2023	2024	2025	2026	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Подпрограмма 1 «Организационно-методические мероприятия»			итого	3 293,27	0,00	1 482,64	1 710,63	100,00	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	3 203,97	0,00	1 442,34	1 661,63	100,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	89,30	0,00	40,30	49,00	0,00	
1.1. Разработка и актуализация планов мероприятий по охране психического здоровья населения, в том числе по профилактике суицидов и кризисных состояний	2023-2026 гг.	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Мини-	итого:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	увеличение количества муниципальных образований, в которых принята программа по охране психического здоровья
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
среди населения в Республике Тыва		стерство образования Республики Тыва	внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	населения Республики Тыва
1.2. Актуализация нормативно-правовой базы психиатрической службы республики в соответствии с федеральными нормативно-правовыми актами	постоянно	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	совершенствование нормативно-правовой базы, приведение в соответствие с федеральными нормативными правовыми актами
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.3. Размещение профилактической информации по вопросам кризисных состояний и суцидов среди населения (в СМИ, радио и соцсетях)	ежегодно	департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	итого	720,00	0,00	300,00	420,00	0,00	информирование населения о психолого-психиатрической помощи; услуги рекламного характера (в том числе, размещение объявлений в средствах массовой информации) ГТРК Тыва, Тува 24
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	720,00	0,00	300,00	420,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.4. Разработка и распространение информационно-методических материалов для специалистов (муниципальных органов управления, организаций, работников и психологов центров социальной помощи семье и детям) по	ежегодно	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы	итого	240,00	0,00	120,00	120,00	0,00	использование обновленной методической базы специалистами субъектов профилактики для работы по предупреждению и своевременному
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	240,00	0,00	120,00	120,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
профилактике суицидального поведения, выявления ранних суицидальных признаков: изготовление буклетов, памяток о признаках и ранних проявлениях суицидальных настроений, памяток о службах экстренного реагирования и психологической помощи		Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва							выявлению кризисных состояний типографические работы, услуги (изготовление баннеров, буклетов, памяток, брошюр)
1.5. Распространение методических рекомендаций (буклетов, памяток, баннеров) по стрессоустойчивости, формированию позитивных жизненных установок, преодолению трудных жизненных ситуаций	ежегодно	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва	итого	240,00	0,00	120,00	120,00	0,00	информирование населения и профилактика психических расстройств и расстройств поведения
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	240,00	0,00	120,00	120,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.6. Разработка индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, имеющих факторы риска суицидального поведения, психологами образовательных учреждений	ежегодно	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	выявление факторов риска суицидального поведения на ранних этапах
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.7. Проведение обучающих семинаров, лекций субъектами профилактики муниципальных образований (директорами общеобразовательных организаций и их заместителями, педагогами, в том числе социальными педагогами и классными руководителями; социальными работниками и психологами центров социальной помощи семье и детям) и другими специалистами, занятыми работой с населением, с участием врачей-психиатров по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения с разьяснением факторов риска, поведенческих проявлений	ежегодно	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	итого	266,68	0,00	133,34	133,34	0,00	проведение семинаров и лекций позволит эффективно использовать в работе обучающий материал по профилактике суицидального поведения, тем самым способствует снижению показателей парасуицидов и суицидов среди несовершеннолетних (ГСМ, командировочные расходы)
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	262,68	0,00	131,34	131,34	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	4,00	0,00	2,00	2,00	0,00	
1.8. Проведение семинаров по вопросам индивидуального профилактического сопровождения среди несовершеннолетних	ежегодно, ежеквартально	ГАОУ ДПО «Тувинский институт развития образования и повышения квалификации», Министерство образования Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	повышение профессиональной компетенции ответственных лиц в сфере воспитания и профилактики кризисных состоя-
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									ний среди несовершеннолетних и студентов
1.9. Проведение научно-практических конференций с привлечением представителей из Сибирского федерального округа (обмен опытом)	2024 г., 2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	312,00	0,00	156,00	156,00	0,00	обмен опытом и оказание научно-методической помощи психиатрической службе республики; обсуждение промежуточных итогов реализации региональной программы
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	312,00	0,00	156,00	156,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.10. Выезды специалистов субъектов профилактики в регионы Российской Федерации с благополучной суицидальной обстановкой для обмена опытом	2024 г., 2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	497,80	0,00	223,40	274,40	0,00	обмен опытом и оказание организационно-методической помощи психиатрической службе республики
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	412,50	0,00	185,10	227,40	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	85,3	0,00	38,3	47,0	0,00	
1.11. Организация психологической подготовки замещающих семей, кандидатов в опекуны (попечители) – «Школа приемных родителей», а также их комплексное сопровождение и обязательное прохождение психологического тестирования по	ежеквартально	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	информирование приемных родителей об особенностях развития и эмоционального состояния детей, привитие навыков понимания поведения детей в процессе их адапта-
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
изучению внутрисемейного взаимодействия опекаемых, неблагополучных семей									ции, что способствует созданию благоприятной семейной атмосферы в целях профилактики развития кризисных состояний
1.12. Организация массового досуга путем вовлечения населения в творческие кружки, спортивные секции, и другие мероприятия	ежегодно	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	активное вовлечение населения в культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддиктивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.13. Организация работы клубов «помощники психолога и социального работника – дружины» в образовательных учреждениях муниципальных образований (школы, ССУЗы, ВУЗы)	ежегодно	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	снижение аддиктивного, девиантного поведения, стрессовых и кризисных состояний, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.14. Мониторинг информационно-телекоммуни-	ежегодно	Министерство цифрового развития Республики Тыва, Управление	итого:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
кационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет») на предмет наличия материалов с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства, в том числе с использованием автоматизированной системы мониторинга средств массовых коммуникаций		Роскомнадзора по Республике Тыва (по согласованию)	республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	предотвращение и профилактика суицидальных попыток и суицидов
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.15. Проведение мероприятий с участием населения по формированию здорового образа жизни, формированию культуры профилактики суицидального поведения населения с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, девиантного поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения человека, мероприятия психологической гигиены (групповые психологические тренинги, школы для родителей и родственников)	ежегодно	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство цифрового развития Республики Тыва, Министерство образования и науки Республики Тыва, общественные организации Республики Тыва («Совет отцов», «Союз женщин», «Волонтеры-медики», «Добрые сердца») (по согласованию), Агентство по делам молодежи Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.16. Создание информационных и социальных видеороликов о психологическом здоровье с освещением вопросов: укрепления и сохранения психического и психологического благополучия населения; формирования стрессоустойчивости, способности преодоления социальных трудностей в обществе с привлечением выдающихся лиц Республики (общественных деятелей, артистов, спортсменов, предпринимателей, блогеров и др.) на их жизненных примерах с размещением в социальных сетях, телевидении, радио ежеквартально; доступности служб психологической помощи, в том числе «телефонов доверия»	2024-2026 гг.	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Apparата Правительства Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	200,00	0,00	50,00	50,00	100,00	укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	200,00	0,00	50,00	50,00	100,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.17. Привлечение лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, к	ежегодно	Министерство труда и социальной политики	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	активное вовлечение населения в
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
участию в творческой самодетельности, организация культурного досуга (посещение библиотек, музеев, выставок, театров, спортивных секций и др.)		Республики Тыва, Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддиктивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.18. Принятие мер, направленных на повышение уровня осознанности родителей (законных представителей) роли и ответственности за обеспечение безопасности домашних условий	ежегодно	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство внутренних дел по Республике Тыва, Министерство образования Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	профилактика жестокого обращения в семье способствует укреплению физического и психического здоровья, что связано с социальным благополучием населения
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
1.19. Ведение мониторинга по расследованным случаям межведомственной рабочей группой с принятием управленческих решений	по согласованию	межведомственные комиссии Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	анализ и разбор случаев даст возможность оценить риски развития суицидальных тенденций среди несовершеннолетних с принятием управленческих решений рекомендательного характера субъектам профилактики
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.20. Подготовка и переподготовка, повышение квалификации врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы	2023-2025 годы	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	816,79	0,00	379,90	436,89	0,00	повышение уровня профессиональной подготовки врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	816,79	0,00	379,90	436,89	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2. Подпрограмма 2 «Меры, направленные на улучшение материально-технической базы»			итого	7 711,30	1 122,20	1 902,90	4 686,20	0,00	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	7 674,10	1 085,00	1 902,90	4 686,20	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	37,20	37,20	0,00	0,00	0,00	
2.1. Оснащение кабинетов медико-психологического консультирования (ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» (2), «Республиканская больница № 1», «Республиканский консультативно-диагностический центр» г. Кызыла, «Республиканская детская больница», ГБУЗ Республики Тыва «Улуг-Хемский ММЦ», ГБУЗ	ежегодно	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	итого	5 146,10	1 122,20	1 871,70	2 152,20	0,00	обеспечение доступности и своевременности психологической помощи независимо от места жительства (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 15)
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	5 108,90	1 085,00	1 871,70	2 152,20	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	37,20	37,20	0,00	0,00	0,00	

<p>Республики Тыва «Дзун-Хемчикский ММЦ», ГБУЗ Республики Тыва «Барун-Хемчикский ММЦ») для проведения клинико-психологи-ческого исследования; консультирования пациента и (или) членов его семьи либо иных законных представителей по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием, стрессовой ситуацией, комплаентным поведением; участие в оказании помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными со стрессом, включая посттравматическое стрессовое расстройство; участие во взаимодействии с общеобразовательными организациями, профессиональными образовательными организациями и организациями высшего образования, медицинскими организациями.</p> <p>Приобретение диагностических модулей: диагностический комплект</p>										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Семаго – 3 штуки									
2.2. Оказание экстренной психологической помощи населению в рамках работы службы телефона доверия. Приобретение оборудования для кабинета телефона доверия: гарнитура Poly Savi W7210 [213010-02]; беспроводная моно-гарнитура (Plantronics); радиотелефон Panasonic KX-TGF310 черный металл; компьютерная гарнитура Accutone UM610MKII ProNC USB Comfort черный	2024-2025 гг.	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	62,40	0,00	31,20	31,20	0,00	повышение доступности и своевременности психологической помощи по телефону доверия для граждан независимо от их социального статуса и места жительства (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 42)
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	62,40	0,00	31,20	31,20	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2.3. Приобретение транспортного средства для осуществления межведомственных выездов специалистов субъектов профилактики в районы Республики Тыва	2025 г.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого:	2 502,80	0,00	0,00	2 502,80	0,00	на балансе психиатрической больницы состоит 9 автомашин, в том числе легковые «Лада Ларгус» – 2 (дата принятия к учету 2014 году (износ составляет 100 процентов), 2018 г. (износ 88,33 процента), ГАЗ СА3 3507 – принят к учету в 1988 г., про-
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	2 502,80	0,00	0,00	2 502,80	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									<p>цент износа 100 процентов, 2 трактора МТЗ – 82, приняты к учету в 1982, 1984 гг., процент износа 100 процентов, УАЗ 298913, принят к учету в 2014 году, процент износа 54, 44 процента, ГАЗ СА3 3507 принят к учету в 1988 году, процент износа 100 процентов, УАЗ 396254 принят к учету в 2008 году, процент износа 100 процентов, КАМАЗ введен в эксплуатацию в 2008 году, процент износа 100 процентов. Износ автопарка составляет от 80 до 100 процентов, приобретение автомашины ГАЗ-22177 позволит осуществлять кураторские выезды врачей в кожууны для оказания организационно-методической помощи, выезды в составе межведомственной рабочей группы при Правительстве по случаям суици-</p>



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									дальних попыток и суицидов несовершеннолетних, выезды в муниципальные образования с проведением семинаров, лекций по профилактике кризисных состояний
3. Подпрограмма 3 «Повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения»			итого	14 274,80	856,40	7 276,40	272,00	5 870,00	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	14 274,80	856,40	7 276,40	272,00	5 870,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3.1. Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи лицам, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением; проведение психосоциальной реабилитации пострадавших;	2023-2026 гг.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	8 971,00	0,00	3 101,00	0,00	5 870,00	улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	8 971,00	0,00	3 101,00	0,00	5 870,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
оказание мер психологической поддержки членам семей пострадавших; приобретение оборудования; (клинические рекомендации, утвержденные от 27 февраля 2023 г. Российским обществом психиатров, п. 4)									чел. на 100 тыс. населения до 30,0 чел. на 100 тыс. населения
3.2. Проведение реабилитационных мероприятий лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях; от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением	постоянно	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	4 759,80	856,40	3 903,40	0,00	0,00	улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершенных суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 чел. на 100 тыс. населения до 30,0 чел. на 100 тыс. населения (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	4 759,80	856,40	3 903,40	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 48, раздел 2, п.13, 14, 15, 16, 17)
3.3. Организация и проведение тренингов и индивидуальных консультации лицам с выявленным риском суицидального поведения	постоянно	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	предотвращение суицидальных попыток и суицидов на ранних этапах
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3.4. Наблюдение и патронаж лиц, совершивших попытку суицида, по месту жительства	постоянно	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	предотвращение повторных суицидальных попыток и суицидов
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3.5. Исследование уровня свободного и общего Т3, Т4, ТТГ в крови для выявления возможной эндокринной причины (йододефицитные состояния ввиду эндемичности Республики) развития депрессивных и других эмоциональных расстройств.	2024-2025 гг.	Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	544,00	0,00	272,00	272,00	0,00	выявление причин развития пограничных расстройств (тревожных, депрессивных и др. расстройств), приводящих к суицидальным тенденциям (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г.
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	544,00	0,00	272,00	272,00	0,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Комплексный анализ крови на определение микроэлементов и витаминов (А, D, С, В1, В6, В9, В12, Mg, Fe, К, Са), при низких показателях которых также высок риск развития депрессивных и других расстройств									№ 668н, приложение № 48, раздел 2, п.13, 14, 15, 16, 17)
4. Подпрограмма 4 «Открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием»			итого	14 291,20	0,00	0,00	0,00	14 291,20	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	14 291,20	0,00	0,00	0,00	14 291,20	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4.1. Открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием	2026 г.	Министерство строительства Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва	итого	14 291,20	0,00	0,00	0,00	14 291,20	открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием позволит оказывать специализированную медицинскую помощь лицам, страдающим непсихотическими психическими расстройствами, расстройствами адаптации и иными психическими
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет	14 291,20	0,00	0,00	0,00	14 291,20	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									расстройствами в подострой стадии и стадии ремиссии или имеющим риск их развития, а также психотерапевтическую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, в том числе участникам боевых действий и членам их семей
Всего по региональной программе	2023-2026 гг.		всего	39 570,57	1 978,60	10 661,94	6 668,83	20 261,20	
			федеральный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			республиканский бюджет, из них:	39 444,07	1 941,40	10 621,64	6 619,83	20 261,20	
			республиканский бюджет Министерства здравоохранения Республики Тыва	39 244,07	1 941,40	10 571,64	6 569,83	20 161,20	
			республиканский бюджет Минкультуры Республики Тыва	200,00	0,00	50,00	50,00	100,00	
			местный бюджет	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			внебюджетные средства	126,50	37,20	40,30	49,00	0,00	

Приложение № 3  
к региональной программе Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения  
Республики Тыва на 2023-2026 годы»

**ПЛАН**  
реализации региональной программы «Охрана психического  
здоровья населения Республики Тыва на 2023-2026 годы»

Наименование подпрограммы <*>, контрольного события программы	Ответственный исполнитель <***>	Срок наступления контрольного события (дата)																Информация о ходе реализации <***>
		2023 год				2024 год				2025 год				2026 год				
		I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1. Подпрограмма 1 «Организационно-методические мероприятия», в том числе:																		
1.1. Разработка и актуализация планов мероприятий по охране психического здоровья населения, в том числе по профилактике суицидов и кризисных состояний среди населения Республики Тыва	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	ян-варь				ян-варь				ян-варь				ян-варь				увеличение количества муниципальных образований, в которых принята программа по охране психического здоровья населения Республики Тыва

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.2. Актуализация нормативно-правовой базы психиатрической службы республики в соответствии с федеральными нормативно-правовыми актами	Министерство здравоохранения Республики Тыва	январь				январь				январь				январь				совершенствование нормативно-правовой базы, приведение в соответствие с федеральными нормативными правовыми актами
1.3. Размещение профилактической информации по вопросам кризисных состояний и суицидов среди населения (в СМИ, радио и соцсетях)	департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва									январь				январь				информирование населения о психолого-психиатрической помощи; услуги рекламного характера (в том числе размещение объявлений в средствах массовой информации) ГТРК Тыва, Тува 24
1.4. Разработка и распространение информационно-методических	Министерство здравоохранения Республики Тыва									январь				январь				использование обновленной методической базы специалистами

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
материалов для специалистов (муниципальных органов управления, организаций, работников и психологов Центров социальной помощи семье и детям) по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков: изготовление буклетов, памяток о признаках и ранних проявлениях суицидальных настроений, памяток о службах экстренного реагирования и психологической помощи	Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва																	субъектов профилактики для работы по предупреждению и своевременному выявлению кризисных состояний, типографические работы, услуги (изготовление баннеров, буклетов, памяток, брошюр)
1.5. Распространение методических рекомендаций (буклетов, памяток, баннеров) по стрессоустойчивости, формированию позитивных жизненных установок, преодолению трудных жизненных ситуаций	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, департамент информационной									январь				январь				информирование населения и профилактика психических расстройств и расстройств поведения



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва																	
1.6. Разработка индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, имеющих факторы риска суицидального поведения, психологами образовательных учреждений	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва					15 февраля				15 февраля				15 февраля				выявление факторов риска суицидального поведения на ранних этапах
1.7. Проведение обучающих семинаров, лекций субъектами профилактики муниципальных образований (директорами общеобразовательных организаций и их заместителями, педагогами, в том числе социальными педагогами и классными руководителями; социальными работниками и психологами центров социальной помощи семье и детям) и другими специалистами, занятыми рабо-	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва					15 февраля				15 февраля				15 февраля				проведение семинаров и лекций позволит эффективно использовать в работе обучающий материал по профилактике суицидального поведения, тем самым способствует снижению показателей парасуицидов и суицидов среди несовершенно-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
той с населением, с участием врачей-психиатров по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений																		летних (ГСМ, командировочные расходы)
1.8. Проведение семинаров по вопросам индивидуального профилактического сопровождения среди несовершеннолетних	ГАОУ ДПО «Тувинский институт развития образования и повышения квалификации», Министерство образования Республики Тыва					15 февраля				15 февраля				15 февраля				повышение профессиональной компетенции ответственных лиц в сфере воспитания и профилактики кризисных состояний среди несовершеннолетних и студентов
1.9. Проведение научно-практических конференций с привлечением представителей из Сибирского федерального округа (обмен опытом)	Министерство здравоохранения Республики Тыва									январь				январь				обмен опытом и оказание научно-методической помощи психиатрической службе республики; обсуждение промежуточных итогов реализации региональной программы

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.10. Выезды специалистов субъектов профилактики в регионы Российской Федерации с благополучной суицидальной обстановкой для обмена опытом	Министерство здравоохранения Республики Тыва					январь				январь				январь				обмен опытом и оказание организационно-методической помощи психиатрической службе республики
1.11. Организация психологической подготовки замещающих семей, кандидатов в опекуны (попечители) – «Школа приемных родителей», а также их комплексное сопровождение и обязательное прохождение психологического тестирования по изучению внутрисемейного взаимодействия опекаемых, неблагополучных семей	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва		30 июня		30 октября		30 июня		30 октября		30 июня		30 октября		30 июня		30 октября	информирование приемных родителей об особенностях развития и эмоционального состояния детей, привитие навыков понимания поведения детей в процессе их адаптации, что способствует созданию благоприятной семейной атмосферы в целях профилактики развития кризисных состояний
1.12. Организация массового досуга путем вовлечения населения в творческие кружки, спортивные секции, и другие мероприятия	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики	январь				январь				январь				январь				активное вовлечение населения в культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддик-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)																		тивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
1.13. Организация работы клубов «помощники психолога и социального работника - дружины» в образовательных учреждениях муниципальных образований (школы, ССУЗы, ВУЗы)	Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	январь				январь				январь				январь					снижение аддиктивного, девиантного поведения, стрессовых и кризисных состояний, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
1.14. Мониторинг информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет») на предмет наличия материалов с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства, в том числе	Министерство цифрового развития Республики Тыва, Управление Роскомнадзора по Республике Тыва (по согласованию)	январь				январь				январь				январь					предотвращение и профилактика суицидальных попыток и суицидов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
с использованием автоматизированной системы мониторинга средств массовых коммуникаций																		
1.15. Проведение мероприятий с участием населения по формированию здорового образа жизни, формированию культуры профилактики суицидального поведения населения с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, девиантного поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения человека, мероприятия психологической гигиены (групповые психологические тренинги, школы для родителей и родственников)	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Apparата Правительства Республики Тыва, Министерство образования и науки Республики Тыва, общественные организации Республики Тыва («Совет отцов», «Союз женщин», «Волонтеры-медики»,	январь				январь				январь				январь				укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	«Добрые сердца») (по согласованию), Агентство по делам молодежи Республики Тыва																	
1.16. Создание информационных и социальных видеороликов о психологическом здоровье с освещением вопросов: укрепления и сохранения психического и психологического благополучия населения; формирования стрессоустойчивости, способности преодоления социальных трудностей в обществе с привлечением выдающихся личностей республики (общественных деятелей, артистов, спортсменов, предпринимателей, блогеров и др.) на их жизненных примерах с размещением в социальных сетях, телевидении, радиодоступности служб психологической помощи, в	Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения									январь				январь				укрепление и сохранение психического и психологического благополучия населения

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
том числе «телефонов доверия»	Республики Тыва																	
1.17. Привлечение лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, к участию в творческой самодеятельности, организация культурного досуга (посещение библиотек, музеев, выставок, театров, спортивных секций и др.)	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство культуры Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	ян-варь				ян-варь				ян-варь				ян-варь				активное вовлечение населения в культурно-досуговую деятельность позволит снизить аддиктивное, девиантное поведение, стрессовые и кризисные состояния, что положительно повлияет на показатели психиатрической службы
1.18. Принятие мер, направленных на повышение уровня осознанности родителями (законными представителями) роли и ответственности за обеспечение безопасности домашних условий	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство внутренних дел по Республике Тыва, Министерство образования Республики Тыва	ян-варь				ян-варь				ян-варь				ян-варь				профилактика жестокого обращения в семье способствует укреплению физического и психического здоровья, что связано с социальным благополучием населения
1.19. Ведение мониторинга по расследованным случаям межведом-	Межведомственные комиссии Республики Тыва		30 ию ня				30 июн я				30 июн я				30 июн я			анализ и разбор случаев даст возможность оце-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
ственной рабочей группой с принятием управленческих решений (по согласованию)																		нить риски развития суицидальных тенденций среди несовершеннолетних с принятием управленческих решений рекомендательного характера субъектам профилактики
1.20. Подготовка и переподготовка, повышение квалификации врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы	Министерство здравоохранения Республики Тыва					январь				январь				январь				повышение уровня профессиональной подготовки врачей-психиатров, клинических психологов, психотерапевтов психиатрической службы
<b>2. Подпрограмма 2 «Меры, направленные на улучшение материально-технической базы»</b>																		
2.1. Оснащение кабинетов медико-психологического консультирования (ГБУЗ Республики Тыва «Республиканская психиатрическая больница» (2), «Республиканская больница № 1», «Республиканский кон-	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики					январь				январь				январь				обеспечение доступности и своевременности психологической помощи независимо от места жительства (приказ Министерства здраво-



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
<p>сультативно-диагностический центр» г. Кызыла, «Республиканская детская больница», ГБУЗ Республики Тыва «Улуг-Хемский ММЦ», ГБУЗ Республики Тыва «Дзун-Хемчикский ММЦ», ГБУЗ Республики Тыва «Барун-Хемчикский ММЦ») для проведения клинико-психологического исследования; консультирования пациента и (или) членов его семьи либо иных законных представителей по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием, стрессовой ситуацией, комплаентным поведением; участие в оказании помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными со стрессом, включая посттравматическое стрессовое расстройство; участие во взаимодействии с обще-</p>	<p>Республики Тыва</p>																	<p>охранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 15)</p>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
образовательными организациями, профессиональными образовательными организациями и организациями высшего образования, медицинскими организациями. Приобретение диагностических модулей: диагностический комплект Семаго – 3 штуки																		
2.2. Оказание экстренной психологической помощи населению в рамках службы телефона доверия. Приобретение оборудования для кабинета телефона доверия: гарнитура Poly Savi W7210 [213010-02]; беспроводная моно-гарнитура (Plantronics); радиотелефон Panasonic KX-TGF310 черный металл; компьютерная гарнитура Accutone UM610MKII ProNC USB Comfort черный	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва									январь				январь				повышение доступности и своевременности психологической помощи по телефону доверия для граждан, независимо от их социального статуса и места жительства (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 42)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
2.3. Приобретение транспортного средства для осуществления межведомственных выездов специалистов субъектов профилактики в районы Республики Тыва	Министерство здравоохранения Республики Тыва													январь				на балансе психиатрической больницы состоит 9 автомашин, в том числе легковые «Лада Ларгус» – 2 (дата принятия к учету 2014 г. (износ составляет 100процента), 2018 г. (износ 88,33 процентов), ГАЗ СА3 3507-принят к учету в 1988 г., процент износа 100 процентов, 2 трактора МТЗ-82, приняты к учеты в 1982, 1984 гг., процент износа 100 процентов, УАЗ 298913, принят к учету в 2014 году, процент износа 54, 44 процента, ГАЗ СА3 3507, принят к учету в 1988 году, процент износа 100 процентов, УАЗ 396254

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
																		<p>принят к учету в 2008 году, процент износа 100 процентов, КА-МАЗ введен в эксплуатацию в 2008 году, процент износа 100 процентов. Износ автопарка составляет от 80 до 100 процентов, приобретение автомашины ГАЗ-22177 позволит осуществлять кураторские выезды врачей в кожууны для оказания организационно-методической помощи, выезды в составе межведомственной рабочей группы при Правительстве Республики Тыва по случаям суицидальных попыток и суицидов несовершеннолетних,</p>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
																		выезды в муниципальные образования с проведением семинаров, лекций по профилактике кризисных состояний
<b>3. Подпрограмма 3 «Повышение эффективности оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения»</b>																		
3.1. Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи лицам, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением; проведение психосоциальной реабилитации пострадавших; оказание мер психологической поддержки членам семей пострадавших	Министерство здравоохранения Республики Тыва									январь							декабрь	улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершенных суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди населения с 30,6 чел. на 100 тыс. населения до

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
																		30,0 чел. на 100 тыс. населения; приобретение оборудования «Амблиокор-БОС» (клинические рекомендации, утвержденные от 27 февраля 2023 г. Российским обществом психиатров, п. 4 )
3.2. Проведение реабилитационных мероприятий лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях; от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением	Министерство здравоохранения Республики Тыва					январь				январь				январь				улучшение выявляемости психических расстройств с 82,6 на 100 тыс. населения до 83,2 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение уровня смертности от завершенных суицидов среди населения с 25,0 на 100 тыс. населения до 24,4 на 100 тыс. населения в 2026 году; снижение доли суицидальных попыток среди

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
																		населения с 30,6 чел. на 100 тыс. населения до 30,0 чел. на 100 тыс. населения (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 г. № 668н, приложение № 48, раздел 2, п.13, 14, 15, 16, 17)
3.3. Организация и проведение тренингов и индивидуальных консультаций лицам с выявленным риском суицидального поведения	Министерство здравоохранения Республики Тыва					ян-варь				ян-варь				ян-варь				предотвращение суицидальных попыток и суицидов на ранних этапах
3.4. Наблюдение и патронаж лиц, совершивших попытку суицида, по месту жительства	Министерство здравоохранения Республики Тыва					ян-варь				ян-варь				ян-варь				предотвращение повторных суицидальных попыток и суицидов
3.5. Исследование уровня свободного и общего Т3, Т4, ТТГ в крови для выявления возможной эндокринной причины (йододефицитные состояния ввиду эндемичности республики)	Министерство здравоохранения Республики Тыва									ян-варь				ян-варь				выявление причин развития пограничных расстройств (тревожных, депрессивных и др. расстройств), приво-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
развития депрессивных и других эмоциональных расстройств. Комплексный анализ крови на определение микроэлементов и витаминов (А, D, С, В1, В6, В9, В12, Mg, Fe, К, Са), при низких показателях которых также высок риск развития депрессивных и других расстройств																		дящих к суицидальным тенденциям
4. Подпрограмма 4 «Открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием»																	декабрь	открытие психотерапевтического отделения на 30 коек с круглосуточным пребыванием позволит оказывать специализированную медицинскую помощь лицам, страдающим непсихотическими психическими расстройствами, расстройствами адаптации и иными психическими расстройствами в подострой стадии и



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
																		стадии ремиссии или имеющим риск их развития, а также психотерапевтическую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, в том числе участникам боевых действий и членам их семей

Приложение № 4  
к региональной программе Республики Тыва  
«Охрана психического здоровья населения  
Республики Тыва на 2023-2026 годы»

**ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ**

индикаторы оценки результатов региональной программы  
«Охрана психического здоровья населения Республики Тыва  
в Республике Тыва на 2023-2026 годы»

Основная цель региональной программы	Индикаторы оценки конечных результатов	Единица измерения	Базовое значение	Значения показателя по годам					Ответственный за достижение показателя
			2021 год	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год		
Улучшение показателей по выявлению и лечению психических расстройств, снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения	улучшение выявляемости психических расстройств среди населения	на 100 тыс. населения	82,6	86,6	90,6	94,6	98,8	Министерство здравоохранения Республики Тыва	
	эффективность оказания специализированной медицинской помощи лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения	процентов	45	55	70	75	80	Министерство здравоохранения Республики Тыва	
	снижение уровня смертности от завершённых суицидов среди населения	на 100 тыс. населения	25,0	25,0	24,8	24,6	24,4	Министерство здравоохранения Республики Тыва	
	снижение доли суицидальных попыток среди населения	на 100 тыс. населения	30,2	30,2	30,4	30,2	30,0	Министерство здравоохранения Республики Тыва	